|  |  |
| --- | --- |
|  | **государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Самарской области**  **«Самарский колледж сервиса производственного оборудования имени Героя Российской Федерации**  **Е.В. Золотухина»** |

УТВЕРЖДАЮ

Приказ директора колледжа

от 25.05.2021 г. № 119/1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

общепрофессионального цикла

основной образовательной программы

программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих

**15.01.33 Токарь на станках**

**с числовым программным управлением**

**Самара, 2022г**

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |
| --- |
|  |
| ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ |
| СТРУКТУРА и содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ |
| условия реализации программы УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ |
| Контроль и оценка результатов Освоения УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ |

1. **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл (ОП.00)

**1.1. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код ПК, ОК** | **Умения** | **Знания** |
| ПК 1.1  ПК 2.1  ПК 3.1  ПК 4.1 | применять первичные средства пожаротушения;  оказывать первую помощь пострадавшим | основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;  порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды учебной работы** | **Объём часов** |
| **Объем учебной дисциплины** | **36** |
| **Самостоятельная работа** | **-** |
| **Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем** | **36** |
| в том числе: | |
| теоретическое обучение | **10** |
| практические занятия | **26** |
| **Промежуточная аттестация. Диф. зачет** | **2** |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование**  **разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | | **Объем часов** | **Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы** |
| **Раздел I.**  **Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях** |  | | **10** |  |
| **Тема 1.**  Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | **Содержание учебного материала** | | **1** |  |
| 1. | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций | ОК 06, ОК 07,  ПК 1.1, ПК 2.1,  ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 2.**  Гражданская оборона | **Содержание учебного материала** | | **1** |  |
| 1. | **Организация гражданской обороны.** Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения | ОК 06, ОК 07,  ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
|  | **В том числе практических занятий и лабораторных работ** | | **3** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. | **Практическая работа**  Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза. | **1** | ОК 07, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
|  | 2 | **Практическая работа**  Эвакуация из здания коллежджа | **1** | ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 3.**  Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях | **Содержание учебного материала** | | **1** |  |
| 1. | Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **В том числе практических занятий и лабораторных работ** | | **1** |  |
| 1. | **Практическая работа** «Использование первичных средств пожаротушения» | **1** | ОК 07, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Практическая работа обучающихся** | | **3** |  |
|  | Изучение темы: «Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах» | |
| **Раздел II. Основы военной службы** |  | | **25** |  |
| **Тема 1.**  Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе | **Содержание учебного материала** | | **3** |  |
| 1. | Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 3. | Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **В том числе практических занятий и лабораторных работ** | | **2** |  |
| 1. | **Практическая работа**  «Определение воинских званий и знаков различия. | **1** | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | **Практическая работа**  Изучение темы: «Порядок прохождения военной службы» | **1** | ОК 06, ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 2.** Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации | **Содержание учебного материала** | | **6** |  |
| 1. | Военная присяга | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Боевое Знамя воинской части | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 3. | Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 4. | Суточный наряд роты | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 5. | Воинская дисциплина | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 6. | Караульная служба. Обязанности и действия часового | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 3.**  Строевая подготовка | **Содержание учебного материала** | | **3** |  |
| 1. | Строи и управление ими | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 3. | Строи отделения | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **В том числе практических занятий и лабораторных работ** | | **1** |  |
| 1. | **Практическая работа**  Освоение методик проведения строевой подготовки | **1** | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 4.**  Огневая подготовка | **Содержание учебного материала** | | **3** |  |
| 1. | Материальная часть автомата Калашникова.  Разборка и сборка автомата | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата | ОК 06, ПК 1.1,  ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Тема 5.**  Методико-санитарная подготовка. Первая (доврачебная) помощь | **Содержание учебного материала** | | **4** |  |
| 1. | Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 2. | Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 3. | Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| 4. | Клиническая смерть | ПК 1.1, ПК 2.1, ПК 3.1, ПК 4.1 |
| **Самостоятельная работа обучающихся** | | **3** |  |
|  | **Изучение материала по темам: «Ранения, ушибы, ожоги, перегревание,** | |
|  | **Промежуточная аттестация. Диф. зачет** | | **2** |  |
|  | **Всего:** | | **36** |  |

**3**. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет *«Безопасности жизнедеятельности»*,оснащенный оборудованием:

* посадочные места по количеству обучающихся;
* рабочее место преподавателя;
* комплект учебно-наглядных пособий по основам безопасности жизнедеятельности и безопасности жизнедеятельности;
* раздаточный материал по гражданской обороне;
* кроссворды, ребусы, головоломки по дисциплине;
* плакаты и печатные наглядные пособия по дисциплине;
* карточки индивидуального опроса обучающихся по дисциплине;
* тесты по разделам «Безопасность жизнедеятельности»;
* контрольные таблицы для проверки качества усвоения знаний;
* нормативно-правовые источники;
* макет автомата Калашникова;
* противогазы;
* винтовки пневматические,

техническими средствами обучения:

* компьютер с лицензионным программным обеспечением,
* экран
* мультимедиапроектор

**3.2 Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

**Печатные издания**

Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – 8-е изд., стер. – М.: КРОКУС, 2016. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).

**Электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В. Ю. Микрюков. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. – 288 с. – (Среднее профессиональное образование).
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 7-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование).

**Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об обороне»;
3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;
4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;
5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;
6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»;
7. Федеральный Закон «О противодействии терроризму»;
8. Федеральный Закон «О безопасности»;
9. Постановление Правительства Российской Федерации «Об обязательном обучении населения».

**4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Методы оценки** |
| **Умения:** |  |  |
| Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; | Владение способами организации и проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; | Оценка результатов выполнения практической работы  Оценка результатов выполнения самостоятельной работы |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; | Умение предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; | Использование средства индивидуальной и коллективной защиты; |
| Применять первичные средства пожаротушения; | Владение первичными средства пожаротушения; |
| Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; | Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни; | Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; |
| Оказывать первую помощь пострадавшим | Оказание первой помощи пострадавшим |
| **Знания:** |  |  |
| Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; | Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики; | Оценка выполнения тестовых заданий  Оценка за устный индивидуальный опрос  Оценка результатов выполнения практической работы |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; | Перечисление опасностей,  встречающихся в профессиональной деятельности; |
| Основы военной службы и обороны государства; | Перечисление воинских званий и знаков различия; |
| Представление о боевых традициях Вооруженных Сил России и символах воинской чести; |
| Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; | Перечисление задач стоящих перед Гражданской обороной России; |
| Перечисление основных мероприятий ГО; |
| Способы защиты населения от оружия массового поражения; | Перечисление основных способов защиты; |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; | Перечисление нормативно-правовых актов РФ по вопросам пожарной безопасности; |
| Перечисление обязанностей и действий при пожаре; |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; | Перечисление законов и других нормативно-правовых актов РФ по вопросам организации и порядку призыва граждан на военную службу; |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; | Представление об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений; |
| Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; | Представление об области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим | Представление о порядке наложения повязок и этапах оказания первой помощи |  |